


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детский эколого-биологический центр»**

Принята на заседании  
педагогического совета  
МБУ ДО «ДЭБЦ»  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ   
Директор МБУ ДО «ДЭБЦ»  
Т.Ю. Савина  
Приказ № 45/03  
от «01» сентября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Туристско-краеведческая подготовка»

Год обучения – второй  
Номер группы – 18.1М.22 - ДЭБЦ

Составитель: Сомов Сергей Григорьевич,  
педагог дополнительного образования

Железногорск

2023

**1. Цель рабочей программы** на учебный год: развитие коммуникативных компетентностей и компетентности самоорганизации обучающихся средствами туризма и краеведения.

**2. Задачи:**

Формировать знания:

- основ туристской техники, топографии;
- краеведческих особенностях маршрута;
- правилах соревнований, порядке организации и проведения похода;
- основ оказания первой помощи;
- особенностях выживания в условиях природной среды;
- экологических проблемах Красноярского края.

Формировать умения:

- планировать свою деятельность и действовать по плану самостоятельно;
- определять способы действий и оценивать собственные возможности в рамках предложенных условий и требований;
- добывать и адаптировать информацию;
- проводить анализ ситуации;
- самостоятельно создавать алгоритм деятельности и способы решения проблемы;
- сотрудничать со сверстниками в группе, договариваться, находить общее решение;
- соблюдать здоровый образ жизни.

**Годовой календарный график**  
**по дополнительной общеобразовательной программе**  
 «Туристско-краеведческая подготовка», 2 год обучения  
 на 2023-2024 учебный год

группа 18.1.М.21 – ДЭБЦ

№ пп	Дата	Тема занятия	Коло-во часов	
			Теория	Практика
1.	13 сен	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1	1
2.	18 сен	Знакомство с программой комплексной туристско-краеведческой подготовки 3-го года обучения.	1	1
3.	20 сен	Подготовка личного снаряжения к многодневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1
4.	25 сен	Подготовка личного снаряжения к многодневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1
5.	27 сен	Подготовка личного снаряжения к многодневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1
6.	30 сен	Сборы по подготовке к городским туристическим соревнованиям «Грани приключений»	1	1
7.	02 окт	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в многодневный поход и в экспедиции).	1	1
8.	04 окт	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в многодневный поход и в экспедиции).	1	1
9.	08 окт	Поход выходного дня		4
10.	07 окт	Сборы по подготовке к городским туристическим соревнованиям «Грани приключений»	1	1
11.	09 окт	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в многодневный поход и в экспедиции).	1	1
12.	11 окт	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в многодневный поход и в экспедиции).	1	1
13.	14 окт	Сборы по подготовке к городским туристическим соревнованиям «Грани приключений»	1	1
14.	16 окт	Организация многодневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1
15.	18 окт	Организация многодневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1
16.	22 окт	Поход выходного дня		4
17.	23 окт	Организация многодневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1
18.	25 окт	Организация многодневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1
19.	28 окт	Городские туристические соревнования «Грани приключений»	1	1
20.	30 окт	Организация многодневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1
21.	01 ноя	Опасности в походе (при движении по пересеченной местности, переправы, склоны, аварийные выходы, выезды на транспорте).	1	1

22.	05 ноя	Опасности в походе (при движении по пересеченной местности, переправы, склоны, аварийные выходы, выезды на транспорте).	1	1
23.	08 ноя	Опасности в походе (при движении по пересеченной местности, переправы, склоны, аварийные выходы, выезды на транспорте).	1	1
24.	12 ноя	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи в многодневных походах, составление меню	1	1
25.	13 ноя	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи в многодневных походах, составление меню	1	1
26.	15 ноя	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи в многодневных походах, составление меню.	1	1
27.	19 ноя	Поход выходного дня.		4
28.	20 ноя	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи в многодневных походах, составление меню.	1	1
29.	22 ноя	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи в многодневных походах, составление меню.	1	1
30.	26 ноя	Соблюдение правил техники безопасности в многодневном походе и экспедиции.	2	
31.	27 ноя	Соблюдение правил техники безопасности в многодневном походе и экспедиции.	2	
32.	29 ноя	Соблюдение правил техники безопасности в многодневном походе и экспедиции.	2	
33.	04 дек	Соблюдение правил техники безопасности в многодневном походе и экспедиции.	2	
34.	06 дек	Соблюдение правил техники безопасности в многодневном походе и экспедиции.	2	
35.	11 дек	Разведение костра в походе, заготовка дров.	1	1
36.	13 дек	Разведение костра в походе, заготовка дров.	1	1
37.	17 дек	Поход выходного дня.		4
38.	18 дек	Разведение костра в походе, заготовка дров.	1	1
39.	20 дек	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	1	1
40.	25 дек	Организация разведения костра в походе. <b>Промежуточный контроль</b>	1	1
41.	27 дек	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	1	1
42.	10 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
43.	14 янв	Поход выходного дня.		4
44.	15 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2

45.	17 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
46.	22 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
47.	24 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
48.	29 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
49.	28 янв	Поход выходного дня.		4
50.	31 янв	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
51.	05 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
52.	07 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
53.	12 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
54.	14 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
55.	18 фев	Поход выходного дня.		4
56.	19 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
57.	21 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
58.	26 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
59.	28 фев	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
60.	04 мар	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
61.	06 мар	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
62.	10 мар	Поход выходного дня.		4
63.	11 мар	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
64.	13 мар	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.		2
65.	18 мар	Отработка движения группы на маршруте.		2
66.	20 мар	Отработка движения группы на маршруте.		2
67.	24 мар	Поход выходного дня.		4
68.	25 мар	Отработка движения группы на маршруте.		2
69.	27 мар	Отработка движения группы на маршруте.		2
70.	01 апр	Отработка движения группы на маршруте.		2
71.	03 апр	Отработка движения группы на маршруте.		2
72.	07 апр	Поход выходного дня.		4
73.	08 апр	Отработка движения группы на маршруте.		2

74.	10 апр	Изображение рельефа на картах-схемах.	1	1
75.	15 апр	Применение компаса в походах.	1	1
76.	17 апр	Топографическая съемка местности (работа в полевых условиях).	1	1
77.	22 апр	Применение компаса в походах.	1	1
78.	24 апр	Охрана природы в экспедиции. Наиболее интересные места в Красноярском крае для проведения походов и экспедиций.		2
79.	29 апр	Географические особенности края. Практические работы с картой Красноярского края в походе. Сбор и оформление краеведческого материала.		2
80.	05 май	Поход выходного дня.		4
81.	08 май	Установление нормы нагрузок в походе.		2
82.	06 май	Первая помощь в походе: наложение повязок, искусственное дыхание.		2
83.	13 май	Контрольно-туристский маршрут. Способы и приемы страховки и само страховки.		4
84.	15 май	Контрольно-туристский маршрут. Способы и приемы страховки и само страховки.		2
85.	18 май	Экологические аспекты краеведения. Поход выходного дня		4
86.	19 май	Преодоление различных препятствий сложности для группы А. Поход выходного дня		4
87.	20 май	Поисково-спасательные работы. Итоговый контроль		2
88.	22 май	Поисково-спасательные работы. Итоговый контроль		2
89.	27 май	Участие в городских, зональных, региональных и краевых соревнованиях по технике пешеходного туризма в группе А.		4
90.	26 май	Участие в городских, зональных, региональных и краевых соревнованиях по технике пешеходного туризма в группе А.		2
91.	29 май	<b>Итоговое занятие</b>		4
	Всего:		46	168
	Итого:		214	