

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТКИЙ ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

Принята на педагогическом  
совете  
МБУ ДО «ДЭБЦ»

Протокол № 1  
от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО «ДЭБЦ»  
Т.Ю. Савина



Приказ № 54/09  
от «31» августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
**«Туристско-краеведческая подготовка»**  
на 2023-2023 учебный год

Год обучения: первый  
Группа: 18.1М.22 - ДЭБЦ

Составитель:  
педагог дополнительного образования,  
Сомов Сергей Григорьевич

## **Пояснительная записка.**

**1. Направленность** – туристско-краеведческая.

**2. Уровень** – базовый.

**3. Форма обучения** – очная

**4. Особенности реализации содержания** ДООП «Туристско-краеведческая подготовка» в 2022-2023 учебном году Данная программа характеризуется комплексным подходом к подготовке учащихся и включает туристско-краеведческую, туристско-спортивную и спортивную составляющие, что обусловлено необходимостью туристской подготовки обучающихся при проведении экспедиций и походов.

Программа адаптирована к возрастному составу обучающихся (снижение возраста для участия в соревнованиях - «Правила соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта 0840005411Я), утвержденными постановлением совета туристско-спортивного Союза России (2009 г.), с учетом местных особенностей). Рабочая программа учитывает особенности учреждения, в котором реализуется, включая план мероприятий по туризму, и мероприятий ДЭБЦ.

**5. Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе:**

- количество учебных часов по программе - 216;
- количество учебных часов согласно расписанию - 216;
- информация об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков: 18.09.22, вместо похода выходного дня проводится 2-х часовое занятие, ввиду небольшого времени с начала обучения по программе, недостаточного для подготовки похода.

Уделено больше внимания разделу «Техника пешеходного туризма» - 24 часа вместо 14, за счёт раздела Организация, подготовка, проведение и анализ походов – 166 часов вместо 176 в основной программе.

**6. Цель рабочей программы на текущий 2022-23 учебный год:**

**Цель** - развитие коммуникативных компетентностей и компетентности самоорганизации обучающихся средствами туризма и краеведения.

**7. Задачи:**

Формировать знания:

- основ туристской техники, топографии;
- краеведческих особенностях маршрута;
- правилах соревнований, порядке организации и проведения похода;
- основ оказания первой помощи;
- особенностях выживания в условиях природной среды;
- экологических проблемах Красноярского края

Формировать умения:

- планировать свою деятельность и действовать по плану самостоятельно;
- определять способы действий и оценивать собственные возможности в рамках предложенных условий и требований;
- добывать и адаптировать информацию;
- проводить анализ ситуации;
- самостоятельно создавать алгоритм деятельности и способы решения проблемы;
- сотрудничать со сверстниками в группе, договариваться, находить общее решение;
- соблюдать здоровый образ жизни.

## **8. Режим занятий в текущем учебном году:**

ДООП «Туристско-краеведческая подготовка» реализуется в форме 6-часовой программы с 3 занятиями в неделю, продолжительностью 2 или 4 часа, согласно расписанию. Продолжительность учебного часа – 40 минут, 10 минут перемена.

При этом каждое 1-е и 3-е воскресенье месяца проводятся походы выходного дня продолжительностью 4 часа.

25.09, 27.11, 26.03, 09.04, 23.04, 14.05 – проводятся 2-х часовые занятия. В остальные воскресенья, помимо походов выходного дня, занятия не проводятся.

## **9. Формы обучения:**

беседы, тренировки, практические занятия, массовые мероприятия, соревнования, походы.

Основной упор сделан на практические занятия, 184,5 часа против 31,5, ввиду необходимости продолжительного тренировочного процесса для достижения заявленных результатов.

## **10. Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году**

Знать:

- Основы туристской техники;
- Порядок организации и проведения похода;
- Основы топографии;
- Основы первой помощи;
- Краеведческие особенности маршрута;
- Правила соревнований.

Уметь:

- Организовать бивак похода с помощью педагога,
- Передвигаться по дорогам и тропам в составе группы;
- Преодолевать несложные препятствия;
- Ориентироваться по карте и компасу;
- Оказывать первую помощь;
- Сохранять выдержку в сложных ситуациях;
- Экологически грамотно относиться к природе;

- Выполнять разрядные требования;
- Участвовать в Городских соревнованиях по спортивному туризму.

Формы проведения аттестации:

Промежуточной: контрольные задания, итоговой – массовое мероприятие «Мы – туристы»

Проводится мониторинг освоения дополнительной общеобразовательной программы (предметный, метапредметный, личностный результат) по Кленовой Н.В. (МГДТюТ) и Буйловой Л.В. (доцент МИОО).

## 11. График проведения промежуточной и итоговой аттестации

График проведения промежуточной и итоговой аттестации в 2022-2023 учебном году:

№ группы	Дата проведения промежуточной аттестации (декабрь)	Дата проведения итоговой аттестации (май)
18.1М.22	21.12	31.05

Праздничные дни в 2022-23 учебном году, совпадающие с проведением занятий по расписанию: 08.03.22.

## 12. Календарный учебно-тематический план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Туристско-краеведческая подготовка» на 2022-2023 учебный год, группа: 18.1М.22 - ДЭБЦ

Месяц, дата	Разделы, темы	Теория, часов	Практика, часов	Форма занятия	Примечание
<b>Вводное занятие. Введение в образовательную программу 4 часа</b>					
12.09.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Организация, подготовка, проведение и анализ походов выходного дня.	1,5	0,5	Беседа, практическая работа	
14.09.	Знакомство с программой комплексной туристско-краеведческой подготовки 1-го года обучения.	1,5	0,5	Беседа, практическая работа	
<b>Организация, подготовка, проведение и анализ походов. 166 часов</b>					
18.09	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
19.09.	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
21.09	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор,	1	1	Беседа, практическая работа	

	аптечка).				
26.09	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
28.09	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
02.10	Поход выходного дня		4	Практическая работа	
03.10	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
05.10	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
10.10	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
12.10	Подготовка личного снаряжения к двухдневному походу (ремонтный набор, аптечка).	1	1	Беседа, практическая работа	
16.10	Поход выходного дня.	-	4	Практическая работа	
17.10	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в двухдневный поход и в экспедиции).	1	1	Беседа, практическая работа	
18.10	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в двухдневный поход и в экспедиции).	1	1	Беседа, практическая работа	
24.10	Организация питания в походе (знать нормы закладки на одного человека в двухдневный поход и в экспедиции).	1	1	Беседа, практическая работа	
26.10	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1	Беседа, практическая работа	
31.10	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1	Беседа, практическая работа	
02.11	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции,	1	1	Беседа, практическая работа	

	организация дежурства).				
06.11	Поход выходного дня.	-	4	Практическая работа	
07.11	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1	Беседа, практическая работа	
09.11	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1	Беседа, практическая работа	
14.11	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1	Беседа, практическая работа	
16.11	Организация двухдневного похода (обязанности участников в экспедиции, организация дежурства).	1	1	Беседа, практическая работа	
20.11	Поход выходного дня.	-	4	Практическая работа	
21.11	Опасности в походе при передвижении по пересеченной местности	1	1	Беседа, практическая работа	
23.11	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи	1	1	Беседа	
27.11	Правила разведения костра. Приспособления для приготовления пищи	1	1	Беседа	
28.11	Соблюдение правил техники безопасности в двухдневном походе и экспедиции.	2		практическая работа	
30.11	Соблюдение правил техники безопасности в двухдневном походе и экспедиции.	-	2	практическая работа	
04.12	Поход выходного дня	-	4	практическая работа	
05.12	Соблюдение правил техники безопасности в двухдневном походе и экспедиции.	-	2	практическая работа	
07.12	Соблюдение правил техники безопасности в двухдневном походе и экспедиции.	-	2	практическая работа	
12.12	Соблюдение правил техники безопасности в двухдневном походе и экспедиции.	-	2	практическая работа	
14.12	Соблюдение правил техники безопасности в двухдневном походе и экспедиции.	-	2	практическая работа	
18.12	Поход выходного дня	-	4	практическая работа	

19.12	Разведение костра в походе, заготовка дров. Промежуточная аттестация	-	2	практическая работа контрольные задания	
21.12	Разведение костра в походе, заготовка дров. Промежуточный контроль	-	2	практическая работа контрольные задания	
26.12	Разведение костра в походе, заготовка дров.	-	2	практическая работа	
28.12	Разведение костра в походе, заготовка дров.	-	2	практическая работа	
09.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
11.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
15.01	Поход выходного дня.	-	4	практическая работа	
16.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
18.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
22.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
23.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
25.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
30.01	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
01.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
05.02	Поход выходного дня.	-	4	практическая работа	
06.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
08.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
13.02	Организация разведения костра	-	2	практическая	

	в походе. Приготовление пищи.			работа	
15.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
19.02	Поход выходного дня.	-	4	практическая работа	
20.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
22.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
27.02	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
01.03	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
05.03	Поход выходного дня.	-	4	практическая работа	
06.03	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
13.03	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
15.03	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
19.03	Поход выходного дня.	-	4	практическая работа	
20.03	Организация разведения костра в походе. Приготовление пищи.	-	2	практическая работа	
22.03	Отработка движения группы на маршруте.	-	2	Практическая работа	
26.03	Отработка движения группы на маршруте.	-	2	Практическая работа	
27.03	Отработка движения группы на маршруте.	-	2	практическая работа	
29.03	Отработка движения группы на маршруте.	-	2	практическая работа	
02.04	Поход выходного дня.	-	4	практическая работа	
03.04	Отработка движения группы на маршруте.	-	2	практическая работа	
05.04	Отработка движения группы на маршруте.	-	2	практическая работа	
<b>Топография и ориентирование, работа с картой на маршруте. 12 часов</b>					
09.04	Изображение рельефа на картах-схемах.	1	1	Видеоматериал, практическая работа	



10.04	Топографическая съемка местности (работа в полевых условиях).	1	1	Видеоматериал, практическая работа	
12.04	Применение компаса в походах.	1	1	Видеоматериал, практическая работа	
16.04	Поход выходного дня.	-	4	Видеоматериал	
17.04	Применение компаса в походах.	1	1	Видеоматериал, практическая работа	
<b>Краеведение. 6 часов</b>					
19.04	Охрана природы в экспедиции. Наиболее интересные места в Красноярском крае для проведения походов и экспедиций.	-	2	Видеоматериал, практическая работа	
23.04	Географические особенности края. Практические работы с картой Красноярского края в походе. Сбор и оформление краеведческого материала. Поход выходного дня	-	2	Видеоматериал, практическая работа	
24.04	Географические особенности края. Практические работы с картой Красноярского края в походе. Сбор и оформление краеведческого материала. Поход выходного дня	-	2	Видеоматериал, практическая работа	
<b>Первая помощь. 4 часа</b>					
26.04	Установление нормы нагрузок в походе.	0,5	1,5	Видеоматериал, практическая работа	
03.05	Первая помощь в походе, наложение повязок	0,5	1,5	Видеоматериал, практическая работа	
<b>Техника пешеходного туризма. 22 часа</b>					
07.05	Поход выходного дня.	-	4	Видеоматериал	
10.05	Контрольно-туристский маршрут. Способы и приемы страховки и само страховки. Промежуточный контроль	-	2	Тренировка  Контрольные задания	
14.05	Контрольно-туристский маршрут. Способы и приемы страховки и само страховки. Промежуточный контроль	-	2	Тренировка  Контрольные задания	
15.05	Преодоление различных препятствий сложности для	-	2	Тренировка	

	группы А.				
17.05	Преодоление различных препятствий сложности для группы А.	-	2	Тренировка	
21.05	Поход выходного дня.	-	4	Видеоматериал	
22.05	Поисково-спасательные работы	-	2	тренировка	
24.05	Поисково-спасательные работы	-	2	тренировка	
29.05	Поисково-спасательные работы	-	2	тренировка	
31.05	<b>Итоговое занятие «Мы - туристы»</b>	-	2	Массовое мероприятие	
итого	216	31,5	184,5		

Месяц	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Февр	Март	Апр	Май	Всего часов
Вводное занятие, введение в образовательную программу	4									4
Организация, подготовка, проведение и анализ походов	10	26	28	24	20	24	26	8		166
Топография и ориентирование								12		12
Краеведение. Выполнение краеведческих заданий в походе								6		6
Первая помощь								2	2	4
Техника пешеходного туризма									22	22
Итоговое занятие									2	2
<b>ИТОГО:</b>	14	26	28	24	20	24	26	28	26	216
Формы контроля				Промежут. аттестация					Итоговая аттестация	

### 13. Учебно-методические средства обучения

Туристическое снаряжение:

1.	Веревка, 6 мм 30 м	300
2.	Веревка, 10 мм 2000 м	2000
3.	Жюмар, кроль	4
4.	Карабин муфтовый	80

	альпинистский	
5.	Каска строительная	20
6.	Коврик туристический	20
7.	Палатка 4-х местная	4
8.	Рюкзак туристический, 120 л	4
9.	Спальный мешок	20
10.	Спусковое устройство	10
11.	Стол Convert Table 126*84	3
12.	Страховочная система ROCK S	20
13.	Табурет складной 10077	20
14.	Тент 5*10 м	1
15.	Туалет-палатка ROCK S	2
16.	Цифровая видеочкамера Epson EMP-X3	1

1. Карты-схемы города, региона, Красноярского края.
2. Природные туристические маршруты в городе, крае, регионе.
3. Нормативная база туризма (электронный сборник нормативных документов).

#### **14. Учебно – информационное обеспечение**

1. Берман Ю. Юный турист. – М.: Физкультура и спорт, 1997. – 150с.
2. Воронцов А. и др. Охрана природы. – М.: Агропромиздат, 1996.-135с.
3. Гигиена и самоконтроль туриста: Методические рекомендации. – М.: Турист, 1990.-65с.
4. Гниловский В. Занимательное краеведение. – Ставрополь: Ставропольское книжное издательство, 1994.-150с.
5. Константинов Ю., Глаголева О.Л. Уроки ориентирования. – М.: ФЦДЮТиК, 2005. – 328с.
6. Краеведение, / Под редакцией А.В. Даринского. – М.: Просвещение, 1995.-150с.
7. Куприн А. Занимательная картография: Учебное пособие. – М.: Просвещение, 1999.-135с.
8. Некляев С. Поведение учащихся в экстремальных условиях природы. – М.: Владос, 2004. – 237с.
9. Попчиковский В. Организация и проведение туристских походов. – М.: Профиздат, 1997.
10. Питание в туристском путешествии. – М.: Профиздат, 1997.
11. Туристское снаряжение / Составитель А. Колесников. – М.: Профиздат, 1968. – 208с.
12. Туризм в школе. – М.: Физкультура и спорт, 1993.-145с.
13. Энциклопедия туриста./Под ред. Е. Тамм – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993.-125с.
14. Юньев И. Краеведение и туризм. – М.: Знание, 1994.

## Методическая литература.

1. Власов А., Нагорный А. Туризм. Учебно-методическое пособие. – М.: «Высшая школа.», 1977.-95с.
2. Константинов Ю., Куликов В. Педагогика школьного туризма. – М.: ФЦДЮТиК, 2006.-208с.
3. Методические рекомендации по организации и проведению экскурсий.- Красноярск, 2008. – 41с.
4. Организация и проведение слетов и соревнований по пешеходному туризму: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1993.-65с.
5. Организация и проведение туристского похода. – М.: Турист, 1996.-210с.
6. Программа детского объединения участников движения «Школа безопасности». - М.: ФЦДЮТиК, 2007. – 72с.
7. Работа кружка юных туристов в школе: Методические рекомендации . – М.: Турист,1990.
8. Сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися. – Красноярск, 2007. – 80с.
9. Спортивно-познавательный туризм. Примерная программа. Методические рекомендации. – Красноярск, 2008. – 24с.
10. Туристы-проводники. Программа для системы дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТиК, 2004. – 59с.
11. Юные туристы-краеведы. Программа для системы дополнительного образования детей. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. – 66с.
12. Юные туристы-спасатели. Программа для системы дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТиК, 2004. – 65с.
13. Юные судьи туристских соревнований. Программа для системы дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТК, 2001. – 54с.
14. Юные туристы-многоборцы. Программа для системы дополнительного образования детей. - М.: ФЦДЮТиК, 2007. – 59с.

## 2.7 Календарный учебный график, 1 год обучения

Месяц	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Февр	Март	Апр	Май	Всего часов
Вводное занятие, введение в образовательную программу	4									4
Организация, подготовка, проведение и анализ походов	20	24	24	24	24	24	24	12		176
Топография и ориентирование								10		10
Краеведение. Выполнение краеведческих								2	4	6

заданий в походе										
Первая помощь									4	4
Техника пешеходного туризма									14	14
Итоговое занятие									2	2
ИТОГО:	24	24	24	24	24	24	24	24	24	216
Формы контроля				Промежут. аттестация					Итоговая аттестация	